

Beste collega's,



Pensioen Wil Theunissen

Op 1 maart 2021 heb ik na 35 jaar praktijkvoering de praktijk overgedragen aan collega's Jolanda van 't Hof en Bas Tittse. Met veel plezier kijk ik terug op de jaren waarin we aanvankelijk in het Praktijkhoudersoverleg Nijmegen en Omstreken, daarna in het Belvoir-overleg, een tijdje niks en tenslotte naar aanleiding van de ontwikkelingen rond de geplande invoering van de Integrale Bekostiging elkaar ontmoet hebben in het CFN. Dank je wel allemaal voor de prettige samenwerking, samspraak en inspirerende contacten. Uiteraard wens ik het CFN een mooie en succesvolle toekomst, eensgezindheid en onderlinge samenwerking tussen de leden. Dat jullie elkaar versterken in de gezamenlijke doelstellingen en visie.

Groet, Will Theunissen

Werkgroepen

Op dinsdag 23 februari was er een online ledenbijeenkomst om in werkgroepen verder te brainstormen over:

- PR en Communicatie
- Interne samenwerking
- Gecombineerde leefstijlinterventie
- Consult fysiotherapeutisch onderzoek

Hieronder een kort verslag per werkgroep.

Go to www.menti.com and use the code 47 53 531

Wat versta je onder PR & Communicatie?



PR en Communicatie

In een enthousiaste groep met Bente Slegers, Koen Lensen, Bart Marijnissen, Lambert Mackaaij (die door de techniek niet kon aanhaken) en John Reijnen hebben we gebrainstormd over wat PR en communicatie is en hoe we het gaan inrichten voor CFN. Helaas was Jan-Erik Rozendaal afwezig, dus we hopen dat hij de volgende bijeenkomst wel aanhaakt.

Hiervoor hebben we gebruikt gemaakt van Mentimeter en hebben we aan de hand van de gegeven antwoorden hier verder over gepraat.

Concreet gaan we de komende periode aan de slag met de uitwerking van een communicatieplan die de leidraad gaat worden voor PR en Communicatie, zowel intern als extern.

Interne samenwerking

Inge Nooijen heeft zich als projectleider beschikbaar gesteld en Frank Ermers is vanuit het bestuur betrokken bij de werkgroep. De overige werkgroepleden zijn Floor Heskes, Wilbert Razing, Martin de Muijnck, Jeroen Gijselhart. Tijdens de online bijeenkomst hebben we gebrainstormd over de taakverdeling en het plan om tot goede samenwerkingsafspraken te komen. Als planning willen we het schema uit het projectplan aanhouden. Dat wil zeggen dat we tijdens de ALV in het voorjaar een format samenwerkingsafspraken kunnen presenteren en deze tijdens de ALV in het najaar

kunnen vaststellen. Om de vaart erin te houden hebben we direct een vervolgspraak gemaakt. Hierbij gaan wij de interne samenwerkingsafspraken van het CFN vorm geven.

Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)

Aanwezig: Nicole de Baat, Rosa Holtslag, Gijs Derksen, Maureen Voller, Vincent Ruikes, Joris Botman en Marion Brouwer
Na een voorstelronde hebben we geïnventariseerd waar iedereen staat rondom het thema gecombineerde leefstijl interventie (GLI). Duidelijk is dat veel praktijken graag de GLI zouden willen gaan aanbieden maar zien ook haken en ogen in het opzetten en implementeren van de GLI in de praktijk.

Het CFN ambieert om samen met de partners, GGD, gemeente, NEO huisartsen, leefstijlcoaches, Groen gezond in beweging een regionaal coördinatiepunt op te zetten rondom de GLI. Tevens zijn hierover ook gesprekken met zorgverzekeraar VGZ. Dit heeft geresulteerd in een aanvraag bij Zon mw. Hierbij is CFN een mede aanvrager en GGD de penvoeder. Het is de bedoeling dat hiermee een stuk van de opzet rondom het coördinatiepunt gefinancierd kan worden.

Het doel van de werkgroep is in kaart brengen waar knelpunten liggen rondom het praktisch opzetten van de GLI en kijken of we de programma's in de wijk kunnen implementeren. Dit kan bijvoorbeeld middels een stappenplan die door elke praktijk te gebruiken is als checklist voordat men begint aan het opstarten van de GLI. We moeten hierbij bijvoorbeeld denken aan opleidingseisen maar ook praktische zaken zoals communicatie met het medische en sociale domein zijn hierbij erg van belang. Ook de inbedding van de nulde lijn zal hierbij uitgebreid in kaart gebracht moeten worden om een duurzaam effect te beogen voor de deelnemers.

We hebben een appgroep aangemaakt. Concrete werkafspraken zijn nog niet gemaakt omdat de tijd snel voorbij ging daarvoor is de volgende bijeenkomst nodig. Een datum prikker wordt rondgestuurd voor een volgende bijeenkomst om zo een vervolg te geven aan de werkgroep.

Consult Fysiotherapeutisch Onderzoek (CFO)

Aanwezig Joris de Wildt, Simon van Woerkom, Jolanda van 't Hof, Fem Verhoeven, Özkan Karahan, Mariëlle Heijmans
Afwezig Maurice Kuijpers

Samenvatting door Simon over eerdere overleggen.

Idee is een video van 1 minuut te maken over wat de mogelijkheden zijn van een CFO. Met als doel de huisarts te informeren over wat de mogelijkheden er zijn en wat ze ervoor moeten doen.

Nog niet geïnventariseerd wat het probleem is van een huisarts. Ze zijn moeilijk te bereiken.

Belangrijk om duidelijk te maken wat de benefits zijn van een CFO voor de huisarts. Zodat er voor hem of haar ook een win is. Belangrijk punt kan zijn dat ze minder onterechte verwijzingen hoeven doorsturen.

To do

Duidelijk krijgen waar huisartsen tegenaan lopen en waarin een CFO in kan helpen. Iedereen gaat bij zijn of haar eigen huisarts navragen of hij of zij tegen deze problemen aanlopen.

'Herken je dat probleem?' 'Wat zou een oplossing voor je zijn?' 'Hoe zouden we dat kunnen vormgeven?'

Afsluiting

Simon en Fem gaan samen voor nu de leiding nemen. Voorstel is om dit ook weer te wisselen in de toekomst.

CFN gaat als consortiumpartner aansluiten bij het SPRONG project

De hogescholen HAN, ArtEZ, Fontys en Zuyd, doen een SPRONG aanvraag in maart, die zich richt op het verkleinen van sociaaleconomische gezondheidsverschillen. Dit gaat gebeuren door een integrale, systemische en inclusieve aanpak gericht op gezonde leefstijl en gezonde leefomgeving in lokale contexten (fieldlabs).

Het verkleinen van deze verschillen gebeurt niet alleen in de gezondheidszorg, maar juist door het samenbrengen van expertise vanuit verschillende sectoren, o.a. sport, welzijn, zorg, wonen, arbeid, techniek, kunst en daarin alle mogelijke combinaties.


Deze aanvraag biedt een infrastructuur die de mogelijkheden om samen te werken en kennis te ontwikkelen versterkt.

Ervaren praktijkproblemen worden uitgewerkt in fieldlabs. In eerste instantie wordt hiermee gestart in wijken, waar veel mensen wonen met een lage sociaaleconomische status. Uiteraard is de kennis die daar wordt verzameld en producten die worden ontwikkeld ook beschikbaar voor andere wijken.

Door deel te nemen als consortium partner tekenen we voor een bijdrage in uren, 50 uur per jaar, die deels door bestuur, maar ook zeker deels gemaakt zullen worden door mensen die meewerken in de wijken waar het project uitgezet gaat worden.

Andere consortiumpartners die in de regio Nijmegen benaderd zijn om te participeren zijn: Radboudumc, GGD Gelderland Zuid, Neo Huisartsenzorg, Bindkracht10, Sterker, Talis, Conexus, Health Valley, RU, ROC, gemeente Nijmegen en de Provincie Gelderland.

Startdatum zou zijn oktober 2021. Het lijkt ons een mooie aanvulling binnen de al bestaande regionale samenwerking en passend binnen de gestelde doelen we met elkaar hebben opgesteld in de laatste ledenvergadering.



FYSIOTHERAPEUTISCHE ZORG LAGE RUGKLACHTEN

GRATIS COMMUNICATIE- TRAINING

Communicatie vormt een belangrijk onderdeel van de fysiotherapeutische behandeling. Fysiotherapeuten besteden dan ook een groot deel van de behandeltime aan deze interactie en patiënten hechten hier grote waarde aan. Binnen de fysiotherapeutische zorg zijn we steeds op zoek naar verbeteringen, ook op dit vlak.

EFFECTEN VAN COMMUNICATIETRAINING

Wil jij een bijdrage leveren aan het optimaliseren van de fysiotherapeutische zorg rondom lage rugklachten? In 2021 start de HAN in samenwerking met Universiteit Leiden, Radboud Universiteit, Radboudumc, Saxion Hogeschool en het KNGF een gerandomiseerde trial naar de effecten van een communicatietraining voor fysiotherapeuten op de behandeluitkomsten bij patiënten met lage rugklachten.

OPEN UP NEW HORIZONS.

WAT LEVERT HET JOU OP?

Deze gratis communicatietraining maakt jou (ook voor wie in de controlegroep terechtkomt) een nóg betere fysiotherapeut.

MEER WETEN EN AANMELDEN

Ben jij fysiotherapeut en behandel je in de praktijk patiënten met lage rugklachten en lijkt het je leuk om deel te nemen aan een gerandomiseerde trial? [Meld je dan aan](#). Wil je eerst meer informatie over het onderzoek? Neem dan contact op met onderzoeker drs. [Ellis van der Scheer](#) via 06-11 08 60 75.

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

Agenda:

Datum	Type overleg/ bijeenkomst	Voor wie
22 maart 2021	Werkgroep GLI	Leden werkgroep GLI
29 maart 2021	Bestuursvergadering	Bestuur
30 maart 2021	Stuurgroepbijeenkomst 'Opstap naar een betere regionale bijeenkomst fysiotherapie	John

Printen

De informatie in deze nieuwsbrief is bedoeld voor de praktijk eigenaren, maar ook voor de medewerkers. Print daarom deze nieuwsbrief uit en leg of hang deze in jullie personeelsruimte(s).
