

Nieuwsbrief CFN najaar 2020

Beste Collega's,

Inmiddels zitten we in het najaar van 2020. Een raar jaar waarin er veel gebeurd is. We zitten inmiddels in de tweede golf van het corona virus. Maar we hebben niet stil gezeten de afgelopen periode. Helaas zijn er door de omstandigheden waar we in zitten ook bijeenkomsten die geen doorgang kunnen vinden. Daarom willen wij jullie middels deze nieuwsbrief op de hoogte houden van de ontwikkelingen die gaande zijn binnen het CFN en hebben we wat onderwerpen er extra uitgelicht. Daarnaast hopen we jullie digitaal te ontmoeten tijdens de ALV.

Aansluiten Preventieakkoord

In oktober is het CFN aangesloten bij het Lokaal Preventief Akkoord. De organisatie "Wij zijn groen, gezond en in beweging" is de drijvende kracht achter dit preventie akkoord. Samen met 14 andere organisaties heeft onze voorzitter, Joris Botman, de overeenkomst ondertekend.

Hiermee hebben wij afgesproken dat we actief een gezonde leefstijl bij medewerkers, cliënten en patiënten stimuleren. Een rookvrije omgeving, meer bewegen en gezond eten, en bewustwording van de risico's van alcoholgebruik zijn de prioriteiten. Het doel van het akkoord is de fysieke én mentale gezondheid van Nijmegenaren aanzienlijk te verbeteren. Wij als fysiotherapeuten en werkzaam in de zorg ondersteunen deze goede initiatieven van harte en zullen gaan samenwerken om het doel van deze organisatie te behalen.



Longfysiotherapie na corona

Helaas moeten we zeggen dat Corona op dit moment weer een hot onderwerp is geworden nu we ons in de tweede golf van de corona besmettingen bevinden. Op medisch gebied lijkt er al meer duidelijkheid te zijn wat resulteert in minder IC opnames. Maar rondom de herstelzorg na het doormaken van een COVID besmetting is er nog veel onduidelijk. In samenwerking met het COPD netwerk Nijmegen en FYNE heeft er op maandag 2 november een Webinar plaatsgevonden om jullie te informeren over het verloop van de zorg rondom deze patiënten in de eerste lijn, de zorg in de tweede lijn en de dataverzameling. Dankzij jullie actieve inbreng, door het invullen van de enquêtes, was het een mooi programma. Mocht je niet in de gelegenheid geweest zijn om de Webinar te volgen en wil je het graag terugkijken dan is dat mogelijk. We hebben de Webinar kunnen opnemen. Deze wordt geplaatst op de website www.longfysionacorona.nl.

Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

Ons streven is om een regionaal coördinatiepunt van waaruit de GLI aangeboden kan worden op te zetten. Een soort meldkamer voor leefstijlbegeleiding. Wij willen onderzoeken of het mogelijk is om een contract met een voor ons preferente zorgverzekeraar zoals VGZ af te kunnen sluiten en zo door heel Nijmegen en omgeving de GLI te kunnen aanbieden. Meerwaarde van contracteren als samenwerkingsverband is om te komen tot een sluitende preventieve aanpak rondom overgewicht met daaraan gekoppeld een eerlijk tarief. Er zijn al mogelijkheden om individueel te contracteren tegen lagere vergoedingen. Het aanbod is niet voor iedereen makkelijk toegankelijk in de wijk, voor verwijzers niet altijd inzichtelijk en er ontstaat geen volgeleid voor de andere zorgverzekeraars. Door als CFN de GLI te kunnen contracteren en een regionaal coördinatiepunt op te zetten is er een wijkgerichte aanpak mogelijk en houden we de preventieve aanpak bij ons als fysiotherapeuten/leefstijlcoaches. Daarnaast is er ook een integrale aanpak mogelijk waarbij we verschillende (zorg) professionals (de huisartsen, diëtisten en leefstijlcoaches) aan elkaar kunnen verbinden. Op deze wijze hopen we draagvlak te creëren en continuïteit van zorg te kunnen leveren.

Om dit geheel vorm te kunnen geven zijn we op zoek naar kartrekkers die mee willen denken in een werkgroep. Heb je iemand in de praktijk die hieraan mee wil werken, heb je al ervaring met het opzetten van de GLI of vind je het zelf leuk, meld je dan aan via info@cfnijmegen.nl.

Zorgnetwerken

In september heeft er een mooie digitale scholing plaats gevonden over medicatie bij Reuma gegeven door Bart van de Bermt. Dit was georganiseerd door de zorgnetwerken arthritis, artrose en fibrozorg. Heel fijn dat de werkgroep hier zo actief mee bezig is! In November staat er een digitaal minisymposium gepland. Graag hiervoor jullie aandacht alvast dus save de date op **18 november** en de uitnodiging volgt uiteraard.

Algemene Leden Vergadering (ALV)

Dinsdag **24 november** houden we onze najaar ALV. Zet dit alvast in de agenda! De agenda volgt snel. **Heb je aanvullingen voor de agenda? Laat het ons snel weten!** Voor de digitale vergadering zullen jullie een link ontvangen in de mail. We verwachten jullie dan allemaal te zien en te spreken.

Bestuur CFN