

Beste collegae,

Bijgaand de laatste nieuwsbrief van 2021. Een jaar dat helaas gekenmerkt werd door veel maatregelen rond Corona. Maar gelukkig ook een jaar waarbij we meerdere succesvolle bijeenkomsten konden organiseren.. In deze nieuwsbrief informeren wij jullie een aantal zaken die niet alleen zinvol zijn voor de praktijkgenaren, maar ook voor de medewerkers.

Mocht je vragen hebben naar aanleiding van deze brief, stuur dan een mail naar info@cfnijmegen.nl.

Bestuur

Joris Botman, Bart Marijnissen, Frank Ermers, Marion Brouwer en John Reijnen

Inbedding van gecombineerde leefstijlinterventies in de keten

De instroom, samenwerking en doorstroom versterken in Rijk van Nijmegen (2022-2024)

Aanleiding

Het aantal volwassenen met overgewicht neemt toe in Nederland (50% in 2020). Om mensen met overgewicht en obesitas te helpen om gewicht te verliezen en langdurig hun leefstijl te verbeteren zijn gecombineerde leefstijlinterventies (GLI's) ontwikkeld. Deze bewezen effectieve interventies hebben de potentie om de druk op de zorg te verlagen, het zorggebruik te verminderen en gezondheidswinst van inwoners te realiseren. Er kunnen momenteel 4 GLI's worden vergoed vanuit de basisverzekering aan mensen met overgewicht en obesitas. In de regio Rijk van Nijmegen worden in verschillende wijken en gemeenten al GLI's aangeboden, maar komt de uitvoer nog niet goed van de grond. Leefstijlcoaches, fysiotherapeuten, diëtisten, huisartsen werken hierin al in meer of mindere mate samen. Tegelijkertijd constateren deze partners, samen met de gemeenten in de regio, VGZ en GGD verschillende knelpunten die te maken hebben met financiering, instroom naar GLI aanbod, samenwerking in uitvoeringsfase en doorstroom naar lokaal preventief aanbod in de wijk. Dit belemmert de langdurige gezondheidswinst die er te behalen valt voor inwoners als GLI's zijn ingebed in een ketenaanpak. Om deze GLI's aan te kunnen bieden en in te bedden in de keten is multidisciplinaire samenwerking nodig tussen stakeholders in de keten: huisartsen als verwijzers, leefstijlcoaches, fysiotherapeuten en diëtisten als GLI aanbieders, verzekeraars, gemeenten, ziekenhuizen en aanbieders van lokale preventieve activiteiten.

Doel en activiteiten

Dit project in Rijk van Nijmegen heeft als doel om binnen 3 jaar de instroom, doorstroom en samenwerking in de keten rondom de GLI's aantoonbaar verbeterd te hebben. Dit resulteert in meer deelnemers aan de GLI's en meer (oud-GLI) deelnemers aan regulier beweegaanbod in de wijk, wat bijdraagt aan langdurige gezondheidswinst voor inwoners in Rijk van Nijmegen. Lokaal en regionaal vinden activiteiten plaats om dit te behalen:

- Lokaal: op c.a. 10 pilotlocaties wordt in 3 jaar tijd middels een lerende aanpak de instroom, doorstroom en samenwerking verbeterd. In werkgroep bijeenkomsten worden kansen en knelpunten in kaart gebracht en worden lokale doelen geformuleerd. Verbeteracties worden geïdentificeerd en geïmplementeerd volgens de Plan-Do-Check-Act cyclus. Kennisuitwisseling tussen de pilotlocaties vindt plaats en regionale knelpunten worden regionaal geagendeerd.
- Regionaal: Regionale bijeenkomsten (c.a. 6) met deelnemende partijen worden ingezet om geleerde lessen vanuit de pilotlocaties te delen, samenwerkingsafspraken te maken t.a.v. regionale knelpunten en aanbevelingen te formuleren voor het procesrapport.
- Regionaal: Inrichting van een kennisnetwerk van leefstijlaanbieders.
- Regionaal: Realisatie van een website waar voor huisartsen, GLI-aanbieders en (potentiële) deelnemers actuele informatie te vinden is over het aanbod, de bekostiging van de GLI's en wat nodig is voor een doorverwijzing.
- Regionaal: Rapportage van veranderingen t.a.v. GLI aanbod, aantal deelnemers en doorverwijzingen (huisarts à GLI en GLI deelnemers à lokaal beweegaanbod).

Deelnemende partijen

Lokaal werken nieuwe of bestaande werkgroepen samen binnen de pilotlocaties. Deze groep kan bestaan uit: een huisarts, praktijkondersteuner, praktijkmanager, leefstijlcoach, diëtist, fysiotherapeut, zorgprofessionals vanuit het sociale domein, sportaanbieders gericht op de nulde lijn, en een gezondheidsmakelaar van de GGD. Regionale partners in dit project zijn: Coöperatie Fysiotherapeuten Nijmegen, GGD Gelderland Zuid, NEO huisartsenzorg, gemeenten in Rijk van Nijmegen (Druten, Wijchen, Nijmegen, Heumen, Beuningen, Mook en Middelaar), VGZ, leefstijlcoaches, Diëtistenkoepel Regio Nijmegen en het Radboudumc.

Heidag CFN 2021

Op 18 oktober jongstleden heeft het bestuur haar jaarlijkse heidag gehouden. Op een prachtige locatie aan het water bij BuitenOverleg in Alverna. Doel van de heidag was het evalueren van het functioneren van de bestuursleden, het evalueren van 2021 en het vooruitkijken naar 2022.

Hieronder treffen jullie nog enkele zaken aan met betrekking tot de evaluatie 2021 en de plannen voor 2022:

- Werkgroepen:
 - PR en communicatie: Geen ontwikkelingen.
 - CFO: Leden stimuleren om CFO bij huisartsen onder de aandacht te brengen en brief te gebruiken.

- Er zijn veel projecten waar bestuursleden CFN bij betrokken zijn. Er zal kritisch gekeken moeten worden aan welke projecten deelgenomen wordt en hoeveel tijd eraan besteed kan worden. Mogelijk ook dat leden meer bij de projecten betrokken kunnen worden.
- Zorgnetwerken (Ik zou dit als apart onderwerp in de nieuwsbrief plaatsen).
 - Geriatrienetwerk Nijmegen sluit per 01-01-'22 aan bij CFN. Alle leden moeten zich bij CFN inschrijven. Hiervoor moet een brief opgesteld worden die bij ledenvergadering geriatrienetwerk in november gedeeld wordt. Met Rabobank moet contact opgenomen worden om de automatische incasso te regelen.
 - Het traumanetwerk gaat in 2022 ook geformaliseerd worden.
 - De drie zorgnetwerken die nu onder CFN hangen (Fibrozorgnet, Artrosezorgnet en Artritiszorgnet) worden tot een zorgnetwerk gevormd, Regionaal Reumanetwerk Nijmegen e.o.
- Contributiestelsel

Het streven is om een betere balans tussen inkomsten en uitgaven te krijgen. De bestuurskosten moeten naar beneden. Dit kan door vooraf te bepalen welke inbreng een bestuurslid aan een activiteit of project levert en door leden (stuurgroep) meer bij activiteiten of projecten te betrekken.

Door een scheiding tussen de geldstromen van CFN en de zorgnetwerken aan te brengen wordt er meer transparantie verkregen.

Afsluitend na de heidag was er tijd voor ontspanning door middel van oerkoken. Voor de geïnteresseerden....dit is een vorm van slow-cooking op kampvuur. Geweldige ervaring om een keer gedaan te hebben.



Netwerk Geriatrie Fysiotherapie Nijmegen e.o. sluit aan bij CFN

Graag heten we de leden van Netwerk Geriatrie Fysiotherapie Nijmegen e.o. welkom bij het CFN.

Afgelopen jaar zijn diverse gesprekken gevoerd tussen het bestuur van het Netwerk Geriatrie Fysiotherapie Nijmegen en het bestuur CFN.

Positionering van het geriatrienetwerk binnen CFN was daarbij onderwerp van het gesprek.

Inmiddels zijn er bestuurlijke afspraken gemaakt. Met ingang van 1 januari 2022 wordt het Netwerk Geriatrie Fysiotherapie Nijmegen een inhoudelijk zorgnetwerk van CFN.

Wat zijn de voordelen dat het netwerk onder de paraplu van het CFN valt:

- Het bestuur van CFN is gedurende het jaar in gesprek met verschillende stakeholders zoals ziekenhuizen, huisartsen organisatie NEO en zorgverzekeraars. Zo kunnen we gezamenlijk de belangen behartigen van onze leden tijdens deze gesprekken en onderwerpen onder de aandacht brengen.
- De leden-, en financiële administratie wordt door CFN gevoerd
- De website wordt bijgehouden via CFN
- De inhoudelijke invulling van het netwerk blijven de leden van het geriatrienetwerk zelf doen. Zij stellen jaarlijks een programma met diverse activiteiten op dat aansluit bij de missie en visie van het netwerk.

Voor de aangesloten leden verandert er daarom inhoudelijk niets. Nieuwe leden voor het netwerk kunnen zich via het CFN aanmelden. Het is geen verplichting om lid te zijn van het CFN om lid te worden van het geriatrienetwerk. Wenselijk is het wel. Leden van het geriatrienetwerk krijgen daarom korting op hun contributie als de praktijk waar zij werkzaam zijn aangesloten is bij CFN.

We kijken uit naar een fijne samenwerking in 2022!!

Agenda

Datum	Type overleg/ bijeenkomst	Voor wie
17 januari 2021	Bestuursvergadering	Bestuur
22 februari 2022	Stuurgroepvergadering Regionaal Reumanetwerk Nijmegen e.o.	Stuurgroep en geïnteresseerden
8 maart 2022	Bijeenkomst Regionaal Reumanetwerk Nijmegen e.o.	

Fijne kerstdagen

en een gelukkig en gezond 2022!

