

Beste collega's,

Voor sommigen is de langverwachte en verdiende vakantie inmiddels begonnen. Anderen moeten nog heel even volhouden. Ook wij als bestuur gaan de komende weken op vakantie waarna wij medio augustus onze werkzaamheden weer oppakken. We blijven natuurlijk wel per mail bereikbaar voor overleg of advies.

In deze nieuwsbrief een update van diverse lopende zaken en interessante dingen die eraan komen. Dus zeker de moeite waard om nog even te lezen voor of tijdens je vakantie!

Veel leesplezier!

---

## Bepaal jij nog de koers?

Beste praktijkhouders en leden van het CFN,

Afgelopen maand was de ALV van onze coöperatie. Er waren van 8 praktijken praktijkhouders aanwezig en de bestuursleden van de vereniging. In totaal zijn we inmiddels met 30 leden. Dat betekent dat minder dan de helft van de praktijken aanwezig was op deze avond. Voor mij en mijn medebestuurders was dit teleurstellend. Aan de prachtige locatie bij de Baat fysio heeft het zeker niet gelegen. Het warme ontvangst en de borrel waren geweldig. Aan de versgebakken cake van Jolanda ook niet. Ook had traumachirurg Edward Tan een bevlogen en inspirerende presentatie. En toch...De vraag die in mijn hoofd zat op weg naar huis was: Wat doen we verkeerd? Waarom bereiken we maar een deel van onze leden en wat moeten we daaraan doen?

Eerst moet je altijd de oorzaak bij jezelf zoeken heb ik van mijn ouders meegekregen. Ik denk dat we moeten gaan werken met een jaarplanning. Zodat jullie ruim van tevoren weten wanneer de bijeenkomsten zijn waar je gewoon aanwezig moet zijn. Dat gaan wij dus verbeteren. Verder moeten wij natuurlijk met thema's bezig zijn die jullie aanspreken en waar jullie warm voor lopen. Thema's die het gevoel van we doen het samen versterken en waarvoor we ons met elkaar hard willen maken. Blijkbaar gaat dat nog niet goed.

Mijn medebestuurders hebben afgelopen jaar ontzettend hard gewerkt en zich met volle overgave sterk gemaakt voor een aantal projecten. Ik noem de postcovid zorg, de GLI, het traumanet en fit4 Surgery. Verder zijn we met elkaar in verschillende projectgroepen ons altijd hard aan het maken voor de positie van de fysiotherapie in onze regio. Jullie fysiotherapie. Ik wil wel kritisch op ze zijn maar kan het gewoon niet. Ze steken in het bestuurswerk veel energie en passie en ik kan enkel trots op ze zijn. Ze doen dit namelijk niet voor eigen gewin of met een dubbele agenda maar in mijn ogen 100% voor het gezamenlijk collectief. Voor jullie. En ook een beetje omdat we het supergezellig hebben met elkaar. Maar er gaat dus iets niet goed. Blijkbaar zijn de projecten die we doen niet de projecten waar we gezamenlijk van vinden dat we ze moeten doen. En nog kwalijker. Blijkbaar voelen jullie niet meer dat een ALV bij uitstek de plek is om die koers om bij te sturen. Om mij te vertellen dat ik wel leuke projecten verzin maar dat ik niet genoeg naar jullie luister. Dat de koers anders moet omdat jullie anders afhaken.

Wij worstelen in het bestuur erg hoe we de betrokkenheid weer kunnen versterken. Jullie mogen mij altijd benaderen als jullie daar ideeën over hebben. Ik geloof er ook in dat wat we het afgelopen jaar hebben gedaan in het bestuur superbelangrijk is geweest voor de positie van de fysiotherapie in de regio. We hebben onze nek uitgestoken in moeilijke projecten, de leiding genomen en de koers uitgezet en bestuurlijke verantwoordelijkheid genomen. Door veel ketenpartners is dat enorm gewaardeerd. Maar dat ik en mijn medebestuurders daarin geloven wil nog niet zeggen dat de leden er warm voor lopen. Blijkbaar missen we nog een schakel, een verbindend stukje.

Ik nodig jullie uit om mij op dit stuk te antwoorden als je hier ideeën of meningen over hebt. Of gewoon kritiek of frustraties. Ik ontvang ze graag ook als ze scherp zijn of lastig. Want het mag best af en toe een beetje schuren. Alles is beter dan een ALV met een halve opkomst.

Ik wens jullie een fijne zomer.

Joris Botman

---

## Project 'Zorgpad post-COVID'

Per 1 juni is het 'Zorgpad post-COVID' in de praktijk van start gegaan en vanaf die datum zijn ook de nazorgpoli's van Radboudumc en CWZ gestopt met het aanbieden van hun diensten. CFN is hoofdaanvrager van dit project. Er wordt intensief samengewerkt met Radboudumc, CWZ, NEO-huisartsenzorg en zorgverzekeraars VGZ en CZ.

In aanloop naar 1 juni is er door al deze partijen ontzettend veel werk verzet. Het zorgpad is inhoudelijk uitgewerkt. Er zijn een externe projectleider en drie casemanagers aangesteld. Ook met betrekking ICT is er veel geregeld.

Huisartsen kunnen via Zorgdomein verwijzen, de casemanagers kunnen via Zorgmail vertrouwelijke informatie delen en medische informatie wordt in het elektronisch patiëntendossier Intramed opgeslagen. En er is veel aandacht voor communicatie geweest. Intern zijn zorgmedewerkers in de eerste en tweede lijn op de hoogte gebracht. De regionale en landelijke media wisten de projectleiders ook te vinden. Op TV, radio en in diverse kranten en (vak)bladen is inmiddels aandacht voor het project geweest.

Acht geïnteresseerden (naast fysiotherapeuten ook ergotherapeuten en een diëtiste) reageerden op de vacature casemanager. Uiteindelijk zijn de fysiotherapeuten Ryan van Baal (Fysiotherapie & Sport De Kroonsteen), Jolanda van 't Hof (Fysiocentrum Nijmegen) en Cindy Osinga (Fysio Groesbeek) als casemanagers aangesteld. Inmiddels komen dagelijks verwijzingen bij de casemanagers binnen. Na het invullen van vragenlijsten worden patiënten op de NEO-huisartsenzorg locatie van het Thermionpark in Nijmegen-Noord gezien. De casemanager heeft als persoonlijk begeleider een coördinerende rol in het zorgpad. De eerste intakes en interprofessioneel overleg (IPO) met zorgverleners in de eerste lijn hebben plaatsgevonden. De casemanagers en patiënten zijn enthousiast! We houden je op de hoogte over de ontwikkelingen.

Meer informatie over het project 'Zorgpad post-COVID' is te vinden op [www.zorgpadpostcovid.nl](http://www.zorgpadpostcovid.nl).

Frank Ermers, projectleider 'Zorgpad post-COVID'



---

## Werkatelier NEO huisartsenzorg

Op woensdag 29 juni ben ik, Joris Botman, op uitnodiging van NEO naar het werkatelier 2022 gegaan in mijn rol als voorzitter van het CFN. Dit is een grote bijeenkomst van onze regionale huisartsenvereniging waarin de speerpunten van de huisartsenzorg voor de komende jaren wordt bepaald. Het was een levendige bijeenkomst waar ongeveer 100 betrokken huisartsen uit de regio aan meededen. Verder waren er ook beleidsbepalers van CZ en VGZ aanwezig en een aantal andere bestuurders uit de 1e lijn.

Het was erg zinvol om eens verder in de "keuken" van de huisartsen te kijken. Met veel problemen die wij ook kennen

worstelen de huisartsen ook: personeel vinden en behouden, overtollige administratie, minder rendement door hogere kosten en moeite met het vinden van goede en betaalbare huisvesting. Het was ook mooi om te zien hoe betrokken de huisartsen waren en hoe scherp maar met veel respect de discussies werden gevoerd. Prachtig om het fanatisme te zien waarmee ze opkomen voor de idealen en waarden van hun eigen beroep. Ook mooi om te zien hoe ze worstelen met het aanpassen van hun vak aan de huidige tijdsgeest en vragen van de maatschappij. Hoe verander je de toch wat ouderwetse manier van werken in de richting van een 24 uurszorg en met gebruik van digitale hulpmiddelen zonder je identiteit te verliezen en de werkdruk te verhogen. Voor de één een kans. Voor de ander een bedreiging.

We werken in kleine werkgroepjes en ik was tot mijn tevredenheid ingedeeld in de werkgroep "samenwerking in de regio". Daar heb ik het belang van sterke ketenpartners voor de huisartsen aangestipt en het belang van samenwerken voor een sterkere georganiseerde 1e lijn. Dat werd goed ontvangen en aan het eind van de avond heb ik de opbrengsten van de werkgroep gepresenteerd aan alle deelnemers. Op het einde van de avond kwam aandacht voor samenwerking in de regio als 4e belangrijkste punt naar voren na een stemming over 12 punten. Dat stemde mij wel tevreden.

Het is fijn om te zien dat we inmiddels gezien worden als een krachtige en waardevolle samenwerkingspartner van de huisartsen. De huidige projecten rondom de GLI, artrosezorg, onze zorgnetwerken en de postcovid nazorg hebben hier zeker aan bijgedragen. Maar ook het feit dat het CFN een grote groep sterke fysiotherapiepraktijken vertegenwoordigd en wij als zorgverleners enorm gewaardeerd worden door de huisartsen speelt hierin natuurlijk mee. We gaan het volgen wat er met de opbrengst van deze middag en avond gedaan wordt de komende jaren.



**HUISARTSENZORG**

---

## Ontwikkelingen rondom de GLI

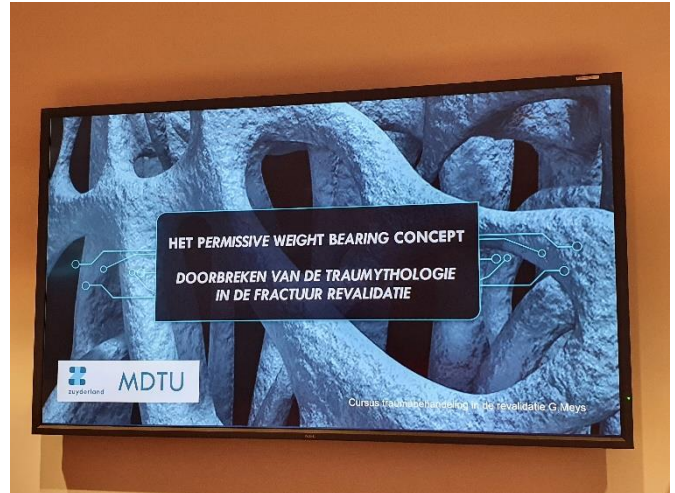
Het project rondom de GLI is nu goed van start. Zoals eerder al aangeven is het goed om te weten dat CZ inmiddels ook de leefstijlopleiding van de paramedici erkent en er geen BLCN-registratie meer nodig is om een contract af te sluiten. Daarnaast is bekend geworden dat de tarieven rondom de GLI omhoog gaan en het vanaf 2023 dus aantrekkelijker wordt om de GLI aan te bieden.

**Dus wil je de GLI aanbieden contracteer zelf als praktijk met de zorgverzekeraars!!**

---

## Netwerk Traumarevalidatie Nijmegen

Op 22 juni vond de eerste bijeenkomst van Netwerk Traumarevalidatie Nijmegen plaats in Radboudumc. De stuurgroep, bestaande uit Indy Smits (Radboudumc), Jeroen Biere (De Fysioo) en John Reijnen (Medical Training Malden/ CFN), hadden een interactieve avond georganiseerd over Permissive Weightbearing. Fysiotherapeut/ onderzoeker Guido Meys van Zuyderland gaf een interessante presentatie over de laatste ins en outs van Permissive Weightbearing en onderzoeker Mitchell Driessen en Coen Verstappen hebben ons bijgepraat over hun lopende onderzoek naar Permissive Weightbearing bij calcaneusfracturen. Fijn dat we zo met elkaar in gesprek konden en van elkaar konden leren. Deze avond smaakte naar meer.



### Uitbreiding netwerk

Eind juni heeft John namens de stuurgroep een presentatie gegeven aan de traumachirurgen, trauma-orthopeden en fysiotherapeuten van de afdeling heelkunde van CWZ. Hij werd hierin ondersteund door Prof. Dr. Michael Edwards, hoogleraar traumatologie Radboudumc. Doel van de presentatie was het informeren van CWZ over het Netwerk Traumarevalidatie Nijmegen met als uiteindelijke doel aansluiting van CWZ bij het netwerk. Dit is belangrijk, want CWZ ziet veel meer trauma dan Radboudumc. Hierdoor is CWZ een belangrijke partner om meer instroom van patiënten in het netwerk te krijgen waardoor er meer expertise in het netwerk ontstaat. CWZ heeft naar aanleiding van de presentatie besloten om aan te sluiten bij het netwerk. Deze zomer gaan we alles hiervoor organisatorisch regelen zodat de verwijzingen vanuit CWZ naar het netwerk op gang komt.

---

## Onderzoek: Fysiotherapie met geïntegreerde Virtual Reality (VR) therapie bij patiënten met complexe chronische lage rugpijn

In het kader van een promotieonderzoek naar het gebruik van fysiotherapie met geïntegreerde Virtual Reality (VR) therapie bij patiënten met complexe chronische lage rugpijn, zoeken wij minstens 20 eerstelijns fysiotherapeuten die een nieuw ontwikkelde behandeling willen testen tussen het najaar van 2022 en voorjaar van 2024. Deze fysiotherapeuten zullen door middel van loting ingedeeld worden in de experimentele groep (fysiotherapie met VR) of controlegroep (reguliere fysiotherapie, zonder VR).



### Wie zoeken wij?

Wij zijn op zoek naar fysiotherapiepraktijken die:

- Gelegen zijn binnen een straal van 50 kilometer rondom Enschede of Nijmegen;
- 1 á 2 fysiotherapeuten per praktijk kunnen laten deelnemen aan dit onderzoek, die:
  - Geen ervaring hebben met het gebruik van VR als behandelinstrument én bij toewijzing in de controlegroep bereid zijn om tijdens de voortgang van het onderzoek geen gebruik te maken van VR als behandelinstrument;
  - Gemiddeld tenminste één nieuwe patiënt met chronische lage rugpijn per maand onder behandeling krijgen en op de hoogte zijn van de nieuwe KNGF-richtlijn voor chronische lage rugpijn (2021);
  - Bereid en gemotiveerd zijn om deel te nemen aan de scholingen (zie onder) en voor alle deelnemende patiënten enkele behandelgegevens te noteren.

### Wat vragen wij van deelnemende fysiotherapeuten?

Van deelnemende fysiotherapeuten in de experimentele groep wordt gevraagd om bij 4-10 patiënten per fysiotherapeut de nieuwe interventie te geven, waar VR een grote rol in speelt.

Van deelnemende fysiotherapeuten in de controlegroep wordt gevraagd om bij 4-10 patiënten per fysiotherapeut de reguliere behandeling voor chronische lage rugpijn te geven, zonder gebruik te maken van VR.

### Wat krijgt u er als fysiotherapeut voor terug?

Voor deelnemende fysiotherapeuten in de experimentele groep:

- U krijgt kosteloos 2 VR-brillen per fysiotherapeut te leen om onze ontwikkelde interventie te testen, inclusief training om VR adequaat als behandelinstrument in te zetten.

Voor deelnemende fysiotherapeuten in de controlegroep:

- U krijgt de mogelijkheid om na voltooiing van het onderzoek dezelfde training over VR als behandelinstrument te ontvangen.

Voor deelnemende fysiotherapeuten in zowel de experimentele als de controlegroep:

- U ontvangt gratis scholing over chronische lage rugpijn en de behandeling van complexere patiënten. De experimentele groep ontvangt deze bij de start van het onderzoek, de controlegroep bij het eind van het onderzoek;
- U draagt bij aan het in kaart brengen en verder verbeteren van de behandeling van patiënten met chronische lage rugpijn;
- U profileert uw praktijk onder patiënten, verwijzers en collega's;
- U kunt accreditatiepunten ontvangen voor deelname aan dit onderzoek.

### Interesse?

Als u interesse heeft in deelname aan dit onderzoek of vragen heeft, kunt u contact opnemen met de uitvoerend onderzoeker, Syl Slatman (syl.slatman@han.nl of 06-29684200).

---

## Agenda

Datum	Type overleg/ bijeenkomst	Voor wie
<b>16 augustus 2022</b>	Stuurgroep Netwerk Traumarevalidatie Nijmegen	Stuurgroep en leden netwerk
<b>29 augustus 2022</b>	Bestuursvergadering	Bestuur CFN
<b>30 augustus 2022</b>	Stuurgroep Netwerk Traumarevalidatie Nijmegen	Stuurgroep en leden netwerk
<b>20 september 2022</b>	Bijeenkomst Reumanetwerk Nijmegen	Leden netwerk
<b>26 september 2022</b>	Bestuursvergadering	Bestuur CFN
<b>4 oktober 2022</b>	Stuurgroep 'Opstap naar een betere regionale samenwerking fysiotherapie'	Radboudumc, CWZ, SMK, CFN
<b>23 november 2022</b>	Algemene ledenvergadering	Alle leden van CFN

# Symposium

# Loop Expertise Centrum

Moving forward in the management  
of neurological gait impairments:  
from research to clinical practice

Vrijdag 30 september 2022

Radboudumc



Sint Maartenskliniek

**ICMS**  
part of **TOPFIT**

## Symposium Loop Expertise Centrum

De Sint Maartenskliniek en het Radboudumc werken samen in het Loop Expertise Centrum (LEC), zowel op het gebied van patiëntenzorg als wetenschappelijk onderzoek.

De Sint Maartenskliniek en het Radboudumc maken deel uit van het bredere samenwerkingsconsortium ICMS. Tijdens dit symposium kunt u een combinatie van wetenschappelijke en klinische presentaties verwachten, gericht op neurologische loopstoornissen.

### Sprekers

Prof. Dr. Sander Geurts  
Hoogleraar revalidatiegeneeskunde  
Radboudumc / Sint Maartenskliniek

Dr. Jorik Nonnekes  
Revalidatiearts / senior onderzoeker  
Radboudumc / Sint Maartenskliniek

Prof. Dr. Jaap Buurke  
Hoogleraar Technology Supported Human  
Movement Analysis  
Roessingh Research and Development / UT

Dr. Ilse van Nes  
Revalidatiearts / senior onderzoeker  
Sint Maartenskliniek

Dr. Jan Willem Louwerens  
Orthopedisch chirurg, voet- en enkelchirurgie  
Sint Maartenskliniek

Prof. Dr. Noël Keijsers  
Bijzonder hoogleraar Clinical Motor Control/  
senior onderzoeker  
Sint Maartenskliniek / Radboudumc

Prof. Dr. Vivian Weerdesteyn  
Hoogleraar Bewegingssturing en Revalidatie  
Radboudumc

Prof. Dr. Ir. Hermie Hermens  
Hoogleraar Neuromuscular  
Control & Telemedicine  
Roessingh Research and Development / UT

Drs. Dorinda Snik  
Revalidatiearts kind  
Sint Maartenskliniek

Drs. Harjameke van Gelder  
Orthopedisch chirurg  
Sint Maartenskliniek

Drs. Sanne Höweler  
Revalidatiearts  
Sint Maartenskliniek

Dr. Brenda Groen  
Senior onderzoeker  
Sint Maartenskliniek

Annemieke de Greef  
PA revalidatie  
Sint Maartenskliniek

Dr. Edwin van Asseldonk  
Associate professor  
UT

Gert-Jan Oskam  
Ervaringsdeskundige LEC

Prof. Dr. Jacques Duysens  
Emeritus hoogleraar  
Bewegingswetenschappen  
Radboud Universiteit en KU Leuven

Prof. Dr. Theo Mulder (ICMS)  
Emeritus hoogleraar  
Bewegingswetenschappen (RuG)

## Programma

09.00 - 09.30	Ontvangst en registratie	
09.30 - 09.35	Sander Geurts	Welkom en opening symposium
09.35 - 10.15	Sander Geurts en Noël Keijsers	LEC en TopZorg Programma
10.15 - 10.45	Vivian Weerdesteyn en Hermie Hermens	Balanstraining na CVA: Heroes project
10.45 - 11.15	<b>Pauze</b>	
11.15 - 11.45	Jorik Nonnekes en Jan Willem Louwerens	Indicatie en evaluatie enkel-voet chirurgie
11.45 - 12.15	Jaap Buurke	Remote Sensing
12.15 - 13.30	<b>Lunch</b> Rondleiding LEC	Diverse demonstraties: Grail, Zero-G, C-mill, Looplab, Lokomat
13.30 - 15.20	<b>Parallel sessie</b>	
13.30 - 14.15	Ronde 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Behandeling van loopproblemen bij mensen met Parkinson en bewegingsstoornissen</li> <li>Behandeling van loopproblemen bij mensen met Cerebrale Parese</li> </ul>
14.15 - 14.20	<b>Wissel</b>	
14.20 - 15.05	Ronde 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Behandeling van loopproblemen bij mensen met HMSN</li> <li>Behandeling van loopproblemen bij mensen met Dwarslaesie</li> </ul>
15.05 - 15.30	<b>Pauze</b>	
15.30 - 15.40	Gert-Jan Oskam	Film: Het Loop Expertise Centrum door de ogen van een patiënt
15.40 - 15.50	Jacques Duysens	Film: Ervaringsverhaal lopen met Parkinson
15.50 - 16.00	Sander Geurts	Vragenronde
16.00 - 16.30	Theo Mulder	Verleden, heden en toekomst van bewegingsonderzoek
16.30 uur	Sander Geurts	<b>Afsluiting met aansluitend borrel</b>



### **Doelgroep**

Dit symposium is bedoeld voor (kinder)revalidatieartsen, neurologen, orthopeden, physician assistants en fysiotherapeuten.

### **Accreditatie**

Accreditatie wordt aangevraagd voor medisch specialisten (ABAN), fysiotherapeuten (KNGF) en Physician Assistants (NAPA).

### **Deelname**

U kunt zich aanmelden via: [www.maartenskliniek.nl/lec-symposium](http://www.maartenskliniek.nl/lec-symposium).

### **Kosten**

De kosten voor deelname aan het symposium bedragen € 100,00 p.p. U ontvangt een factuur voor uw deelname. Bij annulering van inschrijving vóór 30 augustus 2022 worden inschrijfkosten gerestitueerd. Bij annulering van inschrijving na deze datum zijn de inschrijfkosten verschuldigd. Wel kunt u een vervanger in uw plaats laten deelnemen.

### **Locatie**

Sint Maartenskliniek, Hengstdal 3, 6574 NA Ubbergen (bij Nijmegen).  
Conferentiezaal Klompenwaard.

### **Parkeren**

Het ziekenhuis is gemakkelijk bereikbaar met de trein. Vanaf het Centraal Station Nijmegen rijden bussen naar de Sint Maartenskliniek. Komt u met de auto, dan kunt u parkeren in de parkeergarage. Ook motoren, brommers en scooters kunnen hier gestald worden. Wanneer u de ondergrondse parkeergarage verlaat, komt u in de aankomsthal aan. U bereikt 'Conferentiezaal Klompenwaard' door de trap of lift te nemen naar de 2e verdieping.

### **Meer informatie**

Heeft u vragen of wilt u meer informatie, neemt u dan contact op met de Maartensacademie via [maartensacademie@maartenskliniek.nl](mailto:maartensacademie@maartenskliniek.nl) of 024-3659719. Kijk voor meer informatie over het Loop Expertise Centrum op de website van de Sint Maartenskliniek: <https://www.maartenskliniek.nl/revalidatiegeneeskunde/loopexpertisecentrum>

*(Indien u in het vervolg geen prijs meer stelt op informatie over congressen en symposia, dan kunt u ons dit per email laten weten:  
[maartensacademie@maartenskliniek.nl](mailto:maartensacademie@maartenskliniek.nl), uw gegevens worden dan verwijderd)*