

Beste Leden,

Hierbij ontvangen jullie de laatste nieuwsbrief van het jaar. Tijd om even terug te blikken en ik kan jullie vast verklappen dat we erg positief kunnen afsluiten. Het was een pittig jaar voor het CFN waarbij met name het project rondom de postcovid zorg een erg groot project is gebleken. Het heeft de positie van het CFN enorm versterkt in de regio. Want het wordt door veel samenwerkingspartners erg gewaardeerd dat we onze nek uitgestoken hebben en deze enorme verantwoordelijkheid op ons hebben genomen. Het heeft ook de organisatie en samenwerking binnen het bestuur getest. En ik kan trots zijn hoe we daar doorheen gekomen zijn. Met Frank Ermers als mede projectleider, Marion Brouwers in de programmaraad en de eindverantwoordelijkheid voor de externe projectleider en de casemanagers was dit een enorme uitdaging. Trots kan ik zijn op waar we nu staan.

Maar er was meer. Onder leiding van Marion Brouwer en Nicole de Baat krijgt het GLI project de versnelling waar we op gehoopt hebben. Leefstijl en preventie begint echt te leven in de regio en op de laatste informatiebijeenkomst waren wel 40 leefstijlcoaches. Dit taaie project gaat komend jaar zeker zijn vruchten afwerpen. Dus mis de boot niet.

En dan was er nog aansluiting van het geriatrienetwerk en het verder uitwerken van het traumanetwerk. De zorgnetwerken worden onder leiding van John Reijnen steeds professioneler opgezet en het laatste nieuws is dat we bezig zijn met de oprichting van een knienetwerk vanuit leden van het CFN. Alle projecten en de uitbreiding van de zorgnetwerken hebben een grote impact op de financiën en boekhouding van het CFN. Deze is een stuk complexer geworden en ook een stuk omvangrijker. Het gaat inmiddels over grote bedragen en daarmee ook grotere risico's en verantwoordelijkheden. Bart Marijnissen heeft een enorme bijdrage geleverd aan het goed en professioneel inrichten van de belangrijkste processen. Dat was een flinke klus maar voor het CFN enorm van belang.

Omdat de projecten veel tijd en energie van het bestuur hebben gevraagd was er minder aandacht voor de samenwerking binnen het CFN zelf. Daar moeten we waakzaam voor zijn en daarom zien jullie op de jaarplanning van volgend jaar meer bijeenkomsten met elkaar terug. Elkaar kennen, samenwerken, informatie- en kennis delen en gezamenlijk projecten uitvoeren verbindt ons en geeft energie. Dus daar moeten we op investeren. De laatste ALV was daar een mooi voorbeeld van. Een grote opkomst en veel informatie die gedeeld werd met elkaar gaven mij het wow gevoel.

Wij wensen jullie fijne kerstdagen
en een gezond nieuwjaar.

Tot snel in 2023 bij de nieuwjaarsborrel!

Het bestuur



Fit4surgery

De regionale samenwerking met fit4surgery verloopt de laatste tijd op een minder intensief niveau dan het 1e jaar. Ze hebben aangegeven niet met één of enkele exclusieve partners te willen samenwerken maar gewoon met zoveel mogelijk praktijken in de regio. Dat betekent dat ze zich ook niet aan het CFN en haar leden willen binden. Voor het doorverwijzen in onze regio gebruiken ze nog wel de lijst van praktijken die ik heb aangeleverd. Maar als er andere praktijken dichterbij de buurt van de patiënt zijn of dat de patiënt al bekend is bij een praktijk dan zal naar deze praktijk verwezen worden. Dat betekent dat ik ook wat minder tijd in de samenwerking zal steken. Ik blijf het een enorm mooi project vinden wat ik van harte ondersteun en waarvan ik hoop dat het snel in het basispakket opgenomen zal worden en zal de ontwikkelingen op de voet blijven volgen. Wat ik positief vind is dat ze met de beslissing om zich niet te willen binden aan één partij ook niet een samenwerking met Chronisch Zorgnet aangaan. Ze gaan hun landelijke programma alleen via het KNGF bij de fysiotherapeuten implementeren. Ook worden er grote stappen gezet om de vergoeding uit de aanvullende verzekering te houden. Nu eerst via een projectfinanciering en bij goede resultaten komt het programma in de basisverzekering. Dat zijn positieve ontwikkelingen.



Joris

Project Gecombineerde Leefstijl Interventie Rijk van Nijmegen

Ineens is het weer zover, tijd voor een update hoe de verschillende projecten lopen. We vinden het erg leuk om te melden dat we met het project verbeteren van de instroom”, doorstromen en uitstromen van de gecombineerde leefstijlinterventie” mooie stappen aan het maken zijn. Naast de projectleiders Doke Verstegen (GGD) en Nicole de Baat (zelfstandig projectleider) heeft ook één van onze leden, Stijn Ruikes, aandeel in het project. Voor zijn masteropleiding innovatie in de zorg onderzoekt hij de knelpunten in de doorstroming naar het regulier sport en beweegaanbod. Hij wil een voorstel doen hoe deze knelpunten aan te pakken.



Doke Verstegen richt zich op vijf GLI locaties om daar informatie op te halen over de drivers en barriers. Nicole de Baat houdt zich binnen dit project bezig met het verbeteren van de instroom. De huisartsen zijn hierin een onmisbare schakel. De stap is nu gezet om te verkennen welke rol de zorggroep NEO huisartsenzorg hierin kan vervullen. Te denken valt aan regionale contractering, om het proces van verwijzen naar de GLI voor een huisarts zo makkelijk mogelijk te maken. Hierin kan een mooie samenwerking op het onderwerp preventie tussen Neo en CFN ontstaan.

In de gevormde stuurgroep met afvaardiging van de gemeente, GGD, Universiteit, Radboudumc, diëtisten, leefstijlcoaches, CFN en de projectleiders wordt de voortgang van het project bewaakt.

Marion

Knie-expertise Netwerk Nijmegen

Onlangs hebben we met een viertal enthousiaste fysiotherapeuten verder gepraat over de opzet van een regionaal netwerk voor knieklachten: Knie-expertise netwerk Nijmegen. Doel van het netwerk is het profileren van onze kennis en expertise naar huisartsen, orthopedisch chirurgen, sportartsen en andere zorgverleners op het gebied van acute en subacute knieproblematiek.

Dit willen we doen vergelijkbaar als bij het traumanetwerk gedaan is, met een centraal georganiseerde startscholing. We zijn op dit moment in gesprek met Progress Educations over de cursus kniediagnostiek. Wij zijn van mening dat het juist diagnosticeren van een acuut danwel subacuut knieprobleem bijdraagt aan de inzet van een optimaal behandelplan. Daarvoor is het belangrijk dat we vooral dezelfde diagnostiek toepassen en dezelfde taal spreken.



In maart komen we als groep weer samen om verder te praten over de invulling en opzet van het netwerk. We houden jullie op de hoogte!

Joris de Wildt
Tees van den Rijck
Sjoerd Hendriks
John Reijnen

Voortgang post-Covid project

Het zorgpad post-Covid is sinds een half jaar operationeel. Ruim 270 patiënten zijn inmiddels door huisartsen in regio Nijmegen naar het zorgpad verwezen. Nu na zes maanden worden de eerste trajecten afgerond.

Casemanagers zijn centrale spil

De drie casemanagers vormen de centrale spil van het zorgpad. Centraal staat natuurlijk de begeleiding van post-covid patiënten. Maar ontzettend blij zijn wij ook met de inbreng die zij leveren bij het ontwikkelen van deze nieuwe functie. Met recht kan vermeld worden dat zij pionierswerk verrichten. Inmiddels is er een blauwdruk van de functie en het hele proces gemaakt. Tijdens de nascholingsbijeenkomst voor NEO-huisartsenzorg hebben zij dit gedeeld. De aanwezige huisartsen en POH's waren enthousiast.



Op zoek naar vervangende huisvesting

Post-covid patiënten worden nu door de casemanagers op NEO-huisartsenzorg locatie in Nijmegen Noord ontvangen voor de intake. De overige contactmomenten met patiënten of externe zorgverleners vinden veelal digitaal plaats. Tot medio februari 2023 kunnen we gebruikmaken van de locatie in Nijmegen Noord. We zijn dan op zoek naar een vervangende ruimte waar we kosteloos gebruik van kunnen maken! Liefst centraal in Nijmegen. Het hoeft geen (para)medische locatie te zijn. Een kantoorruimte volstaat. Laat het mij weten als je iets weet!

Sociale kaart

Bij aanvang van het zorgpad hebben wij gevraagd contactgegevens aan te leveren van fysiotherapeuten en andere zorgverleners die specifieke kennis hebben van covidrevalidatie. Van veel CFN leden hebben we hier toen reactie op gehad. Met deze informatie weten de casemanagers waar ze post-covid patiënten heen kunnen verwijzen. Maar een sociale kaart blijft altijd in ontwikkeling. Laat het mij, of een van de casemanagers weten als de gegevens van jou, of van een collega uit jouw praktijk aan de sociale kaart toegevoegd kan worden.

Evaluatie met zorgverzekeraar(s)

Het project loopt nog tot voorjaar 2023. Bij de evaluatie staat het aantal post-covidpatiënten dat (niet) naar de tweede lijn doorverwezen wordt centraal. We zien nu al dat dit significant afgenomen is. Daarnaast zijn het leveren van kwaliteit, patiënt- en hulpverlenerstevredenheid en wachtlijsten parameters waarnaar gekeken wordt. De eerste analyses zijn positief. In januari is een tussenevaluatie met zorgverzekeraar VGZ gepland waarbij ook CZ wil aanschuiven. Insteek van het projectteam is in ieder geval een structureel vervolg te geven aan het zorgpad post-Covid.

Samenwerking Denkfysio

Van Denkfysio hebben we een erg mooi voorstel gekregen voor (online) scholing. Denkfysio zit in Nijmegen en is van oud CFN lid Bart Roelofs. Bart heeft het volgende in de aanbieding voor alle bij het CFN aangesloten praktijken:

- 20% korting op alle live en online scholingen voor de periode december 2022 t/m juni 2023 als pilot

- Gratis “test” E-learning voor alle praktijkhouders binnen CFN om eens te proberen. Interesse mailen naar bart@denkfysio.nl
- Mogelijkheid tot afhuren van de scholingsruimte Denkfysio in Nijmegen voor praktijkbijeenkomst voor 150,- per dag inclusief onbeperkt koffie en thee.
- Mogelijkheid tot het organiseren van een in company scholing voor de gehele praktijk met een thema/onderwerp naar keuze met 20% korting.

Verderop in deze nieuwsbrief vinden jullie het scholingsprogramma van Denkfysio.

Het bestuur

Oproep

We zijn voor de werkgroepen PR & Communicatie en de nieuw te vormen werkgroep Scholing & Communicatie op zoek naar leden die hierin een actieve rol willen nemen. Dit hoeven niet persé praktijkeigenaren te zijn, ook medewerkers kunnen zich aanmelden!

Voor vragen? Mail naar info@cfnijmegen.nl of app naar John (06-23593931)



Agenda

Datum	Type overleg/ bijeenkomst	Voor wie
9 januari	Bestuursvergadering	Bestuur
10 januari	Stuurgroep Regionale samenwerking	
19 januari	Ledenbijeenkomst traumanetwerk	Leden traumanetwerk
27 januari	Nieuwjaarsborrel	Alle leden CFN en zorgnetwerken
6 februari	Bestuursvergadering	Bestuur
13 maart	Bestuursvergadering	Bestuur
21 maart	Ledenbijeenkomst reumanetwerk	Leden reumanetwerk
27 maart	Interactieve ledenbijeenkomst met workshops	Leden CFN
3 april	Bestuursvergadering	Bestuur
Voorjaar	Ledenbijeenkomst geriatrienetwerk	Leden geriatrienetwerk
8 mei	Bestuursvergadering	Bestuur
22 mei	Algemene ledenvergadering	Leden CFN
5 juni	Bestuursvergadering	Bestuur
13 juni	Ledenbijeenkomst traumanetwerk	Leden traumanetwerk
14 juni	Ledenbijeenkomst reumanetwerk	Leden reumanetwerk
3 juli	Bestuursvergadering	Bestuur
4 september	Bestuursvergadering	Bestuur
15 september	Nazomerborrel	Alle leden CFN en zorgnetwerken
19 september	Ledenbijeenkomst reumanetwerk	Leden reumanetwerk
4 oktober	Heidag	Bestuur
Najaar	Ledenbijeenkomst geriatrienetwerk	Leden geriatrienetwerk
24 oktober	Ledenbijeenkomst traumanetwerk	Leden traumanetwerk
6 november	Bestuursvergadering	Bestuur
15 november	Ledenbijeenkomst reumanetwerk	Leden reumanetwerk
20 november	Algemene ledenvergadering	Leden CFN
4 december	Bestuursvergadering	Bestuur





denkfysio

Andrew McCauley | Unravelling strength & conditioning for therapists

03 - 04 mrt '23

Jo Nijs | Leefstijl en chronische pijn: Klinisch redeneren voor een gepersonaliseerde behandeling

16 mrt '23

Jo Nijs | Oefentherapie tijdens en na kanker: Immunotherapie 2.0

17 mrt '23

Annelies Maenhout & Dorien Borms | Bicepspathologie in de schouder

17 - 18 mrt '23

James Moore | Understanding individual tissue stress and strain (Live patient)

23 mrt '23

James Moore | Hamstring masterclass (Live patient)

24 mrt '23

James Moore | Advanced sporting hip (Live patient)

25 mrt '23

Ine Schops | Biomechanica en ketenproblematiek: Raakvlakken tussen fysio- en podotherapie

31 mrt '23

Sjoerd Soeteman & Bart Roelofs | Gespreksvaardigheden (Live trainingsacteurs)

01 apr '23

Kevin Kuppens & Tom Borgers | Peesletsels en hun eigenaars

07 apr '23

Mehmet Gem | Simplifying the hip

21 - 22 apr '23

Alan Sealy | Dizziness - Vestibular rehabilitation for all

28 - 29 apr '23

www.denkfysio.nl

WAAR FYSIOTHERAPEUTEN SAMEN LEREN



Kijk op denkfysio.nl voor het volledige programma en meer informatie.



denkfysio

Joeri Calsius | Myofascial techniques, concepts and skills (Live patient)

03 - 04 mei '23

15 - 16 jun '23

Ben Cormack | Functional therapeutic movement - Back pain & beyond (Live patient)

19 - 20 mei '23

Annelies Maenhout & Kristien Depluvere | Challenge of the sporting shoulder

26 - 27 mei '23

Catherine Goedgezelschap | Yoga meets physio

1 jun '23

Johnson McEvoy | Dry needling - Top 30 muscles (basic course)

2 - 3 - 4 jun '23

Jo Gibson | The shoulder 'Steps to success'

08 - 09 jun '23

Nick van der Kaay & Guido van de Wetering | Diagnostiek en behandeling van de cervicale wervelkolom in de praktijk

23 - 24 jun '23

Adam Meakins | The painful shoulder: Complex doesn't have to be complicated

07 - 08 jul '23

Antonio Stecco | Fascial manipulation method

29 - 30 sep - 01 okt '23

www.denkfysio.nl

WAAR FYSIOTHERAPEUTEN SAMEN LEREN



Kijk op denkfysio.nl voor het volledige programma en meer informatie.